

## **L'ECRITURE EST LE PSYCHIATRE ULTIME**

**Charles Bukowski**

« C'est souvent la seule chose  
qui vous sépare de l'impossible,  
pas de boisson,  
pas d'amour de femme,  
pas de richesse ne peut l'égaliser.  
Rien ne peut vous sauver sauf écrire...  
L'écriture est le psychiatre ultime,  
le dieu le plus aimable de tous les dieux.  
L'écriture traque la mort.  
C'est souvent la seule chose  
qui vous sépare de l'impossible...»